

Cuaderno del Participante:

Orientaciones para la aplicación en nuestras comunidades de medidas de salud pública no farmacológicas ante el covid 19



Noviembre 2021

Este material es un recurso didáctico que está acompañado con las *láminas de proyección* del taller, y un texto publicado por la OPS sobre *medidas de salud pública no farmacológicas*.

Cuadro 1. Mapa sinóptico de los principales obstáculos y efectos no deseados de diversas medidas de salud pública no farmacológicas

Ámbitos o factores estructurales	Factores intermedios (vías)	Cuarentena Individual	Confinamiento domiciliario	Cierre de escuelas	Cierre de lugares de trabajo	Restricciones del transporte público	Espacios cerrados	Limitación de aglomeraciones	Lavado de manos con agua y jabón
1. Condiciones materiales de habitabilidad, incluida la infraestructura de los barrios	<ul style="list-style-type: none"> - Ausencia de viviendas - Hacinamiento en los hogares - Prácticas colectivas de convivencia comunitaria - Ausencia o abastecimiento irregular de agua. - Espacios públicos limitados 								
2. Ingresos y empleo	<ul style="list-style-type: none"> - Ausencia de ingresos - Ausencia de protección frente al desempleo - Imposibilidad de desplazarse para trabajar 								
3. Protección social	<ul style="list-style-type: none"> - Ausencia de derechos sociales - Ausencia de derechos laborales - Ausencia o debilidad del estado de bienestar 								
4. Educación y aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> - Altera el funcionamiento escolar y el aprendizaje - Falta de experiencia y medios para métodos de aprendizaje no presenciales 								
5. Pertinencia cultural	<ul style="list-style-type: none"> - Choque con los valores, tradiciones, símbolos, creencias y modos de comportamiento comunitarios y ancestrales 								
6. Riesgo psicosocial y entornos saludables	<ul style="list-style-type: none"> - Aislamiento social - Deterioro de las relaciones comunitarias - Condiciones adversas para las conductas saludables - Aumento de la incertidumbre 								
7. Inequidad de género y carga del cuidado	<ul style="list-style-type: none"> - Sobrecarga del cuidado - Sobrecarga de tareas domésticas - Pérdida de autonomía de las mujeres 								
8. Provisión de servicios y suministros básicos	<ul style="list-style-type: none"> - Dificultad o imposibilidad de acceder a comercios de productos alimenticios y otros servicios - Dificultad a la hora de acceder a o comprar medicamentos - Dificultad de acceso a servicios esenciales de protección para niños y niñas en riesgo de sufrir violencia, personas con discapacidad, etc. 								
9. Acceso y continuidad de la atención en salud	<ul style="list-style-type: none"> - Falta de continuidad de controles, reconocimientos médicos y atención de salud - Falta de acceso a servicios de salud - Postergación de consultas y necesidades en salud 								
10. Derechos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Vulneración de derechos - Aumento de prácticas discriminatorias - Violencia de género y contra niños y adolescentes 								
11. Participación social y trabajo intersectorial	<ul style="list-style-type: none"> - Falta de participación en la adaptación y aplicación de medidas - Falta de coordinación entre sectores y actores locales 	←							→
12. Comunicación	<ul style="list-style-type: none"> - Ausencia de información dirigida a personas con discapacidad - Falta de comprensión del idioma oficial - Falta de acceso regular y oportuno a los medios de comunicación 	←							→

Conocimientos

positivos

negativos

recomendaciones

Actitudes

positivas

negativas

recomendaciones

Prácticas

positivas

negativas

recomendaciones

Reflexionando y Actuando

Reflexionando sobre lo presentado



Ciudadanía responsable

Habilidades trabajo social

Manejo múltiples miradas

Trabajo asociativo y
participación comunitaria

Perspectiva de equidad y
aceptación de las diferencias

Cómo nos vemos actuando en nuestras comunidades

Notas personales

