

**Orientaciones en medidas
de Salud Pública No
farmacológicas, para
población en situación de
vulnerabilidad**

ADESAM, Argentina.

ADESAM, Argentina.

<p>Nombre Iniciativa</p>	<p>“Capacitación para la implementación de la guía: Orientaciones para la aplicación de medidas de salud pública no farmacológicas en grupos de población en situación de vulnerabilidad en el contexto de la Covid-19, entre usuarios y trabajadores del área de salud mental”.</p>
<p>Institución</p>	<p>Asociación por los derechos de la Salud Mental (ADESAM)</p>
<p>Localización Población específica que recibe la capacitación</p>	<p>Argentina</p> <p>El foco que ha elaborado la organización ADESAM respecto a la población que cubrir, radica, principalmente, en usuarios/as del servicio de salud mental, sumando a trabajadores/as del servicio y familiares de niños/as y adolescentes con padecimientos graves, además de incluir a personas de la comunidad que concurren al Centro Comunitario.</p>
<p>Estrategia metodológica</p>	<p>En cuanto a las formas de acercamiento de la organización a la población objetivo, uno de los ejes más relevantes es la formación de líderes y lideresas dentro de la comunidad, aspecto que se trabaja en función de procesos previos de vinculación con el territorio. En esta dinámica, y mediante la implementación de procesos diagnósticos direccionados en el desarrollo de la pandemia en la población, se han ejecutado encuestas virtuales, procesamiento y análisis de sus resultados, validación de dicha información con trabajadores y usuarios de servicios de salud mental, diseño de material de trabajo y la implementación de encuentros de capacitación.</p> <p>Para complementar el proceso diagnóstico de necesidades de capacitación, la organización trabajó con entrevistas semiestructuradas y grupos focales en dos formatos, uno para personas con padecimiento mental y otro para trabajadores del sector.</p> <p>En cuanto a los significantes propios de un proceso de participación, se da cuenta que los/as trabajadores/as han sido incluidos/as en su rol de informantes respecto a los procesos de los usuarios/as, y también como personas atravesadas por situaciones de vulnerabilidad. En este contexto, se realizaron tres encuentros (dos presenciales y uno virtual) a usuarios y trabajadores de salud mental, en que se realizaron dinámicas de presentación, información y recomendaciones para adoptar medidas de cuidado no farmacológicas por el Covid 19 e información de recomendaciones sobre salud mental.</p>

Estrategia metodológica

En relación a la estructuración de estrategias para llegar a las comunidades de usuarios/as y trabajadores de salud mental, se ha intencionado trabajar a través de actores/as sociales que poseen un rol de liderazgo, en función de facilitar el ajuste de las medidas no farmacológicas a las dificultades que se han presentado en los centros de salud mental. En esta línea, los talleres han abarcado temáticas como incorporar la habitualidad de mantenerse informado/a, incorporar la idea de hacerse parte activa del cuidado mutuo entre los miembros de la comunidad, y lograr mantener en el tiempo medidas de cuidado respecto de la crisis sanitaria.

Resultados

A nivel de las acciones concretas y productos que fueron realizados por la organización ADESAM, se da cuenta de la construcción de cuatro programas de capacitaciones, ello en forma de talleres con perspectiva de promoción de espacios de reflexión, en los que fue posible que participaran más de 14 personas.



 **UDUA** | 34
UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS