

Programa Provincial de Promoción de la Salud en situaciones críticas: Praxis en Salud Social y Comunitaria en Chubut

SALUD MENTAL Y PANDEMIA

Equipo de Investigación Chubut





Trelew

TALLERES DE CAPACITACIÓN
**PRAXIS EN SALUD SOCIAL Y
COMUNITARIA EN CHUBUT**



JUEVES 11/11 >>> 13 a 16hs
VIERNES 12/11 >>> 13 a 16hs
SÁBADO 13/11 >>> 10 a 13.30hs
**LUGAR: GALPÓN CULTURAL Y SOCIAL "LA RONDA"
(Nicaragua 674 - B° Oeste)**

PROPUESTA ABIERTA A LA COMUNIDAD EN GENERAL



Invitamos a vecinas/os, redes, comedores y merenderos, organizaciones sociales al **Taller de Promotores/as Comunitarios/as de Salud**

**SI TE INTERESA PARTICIPAR ESCRIBINOS UN MENSAJE
AL FACEBOOK "SALUD MENTAL Y PANDEMIA"**



Equipo de trabajo

Beatriz Escudero / Amanda Gotti / Pablo Grane / Verónica Vila / Carlos Barria Oyarzo / Marcela Freytes Frey / Juan Manuel Diez Tetamanti / Ivana Cruz / Cecilia Russo / Cristian Llanos Barja / Belén Horiszny

Colaboran: Neyen Martinez Huentelaf, Marta Natividad Kucich y Sofía María Mariñanco



Proyecto de Investigación

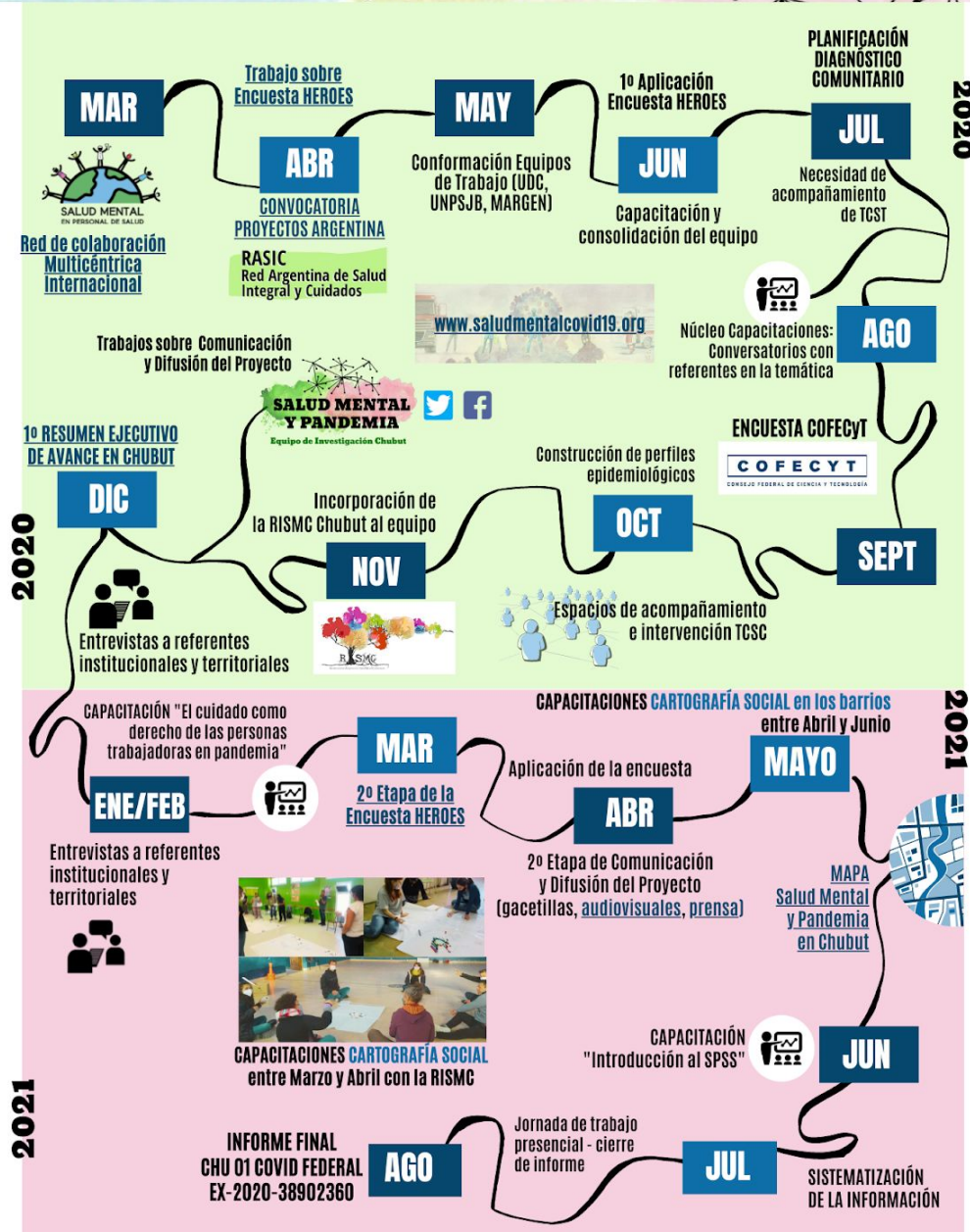
Covid-19 en Chubut: Salud mental en las/los trabajadoras de servicios esenciales y población en situación de vulnerabilidad psicosocial. Evaluación de estado de situación e intervenciones en redes y dispositivos de cuidados



REGORRIDO TEMPORAL

Momentos del proyecto


Pandemia mundial COVID19 (Argentina 13 de Marzo 2020)

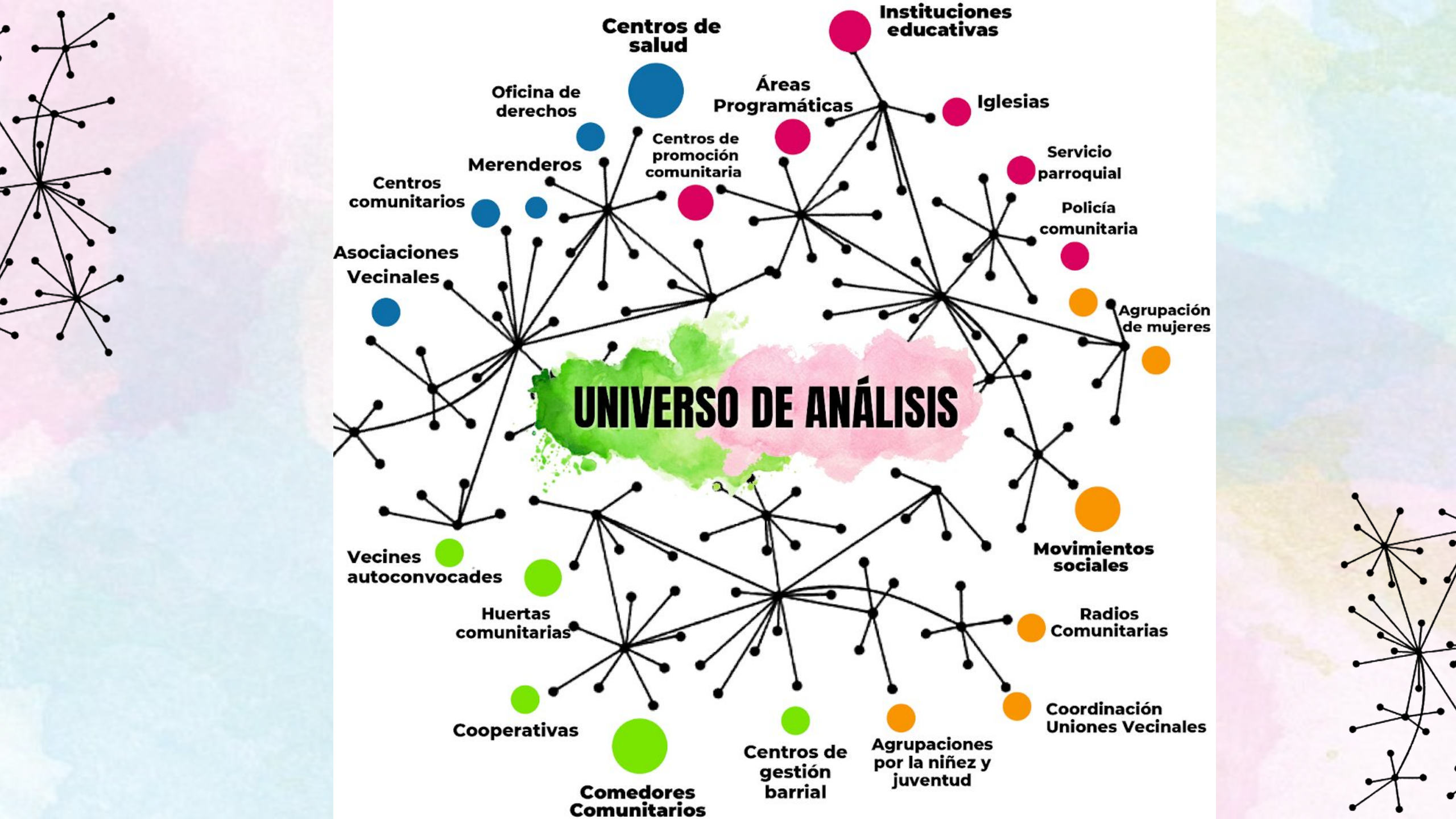


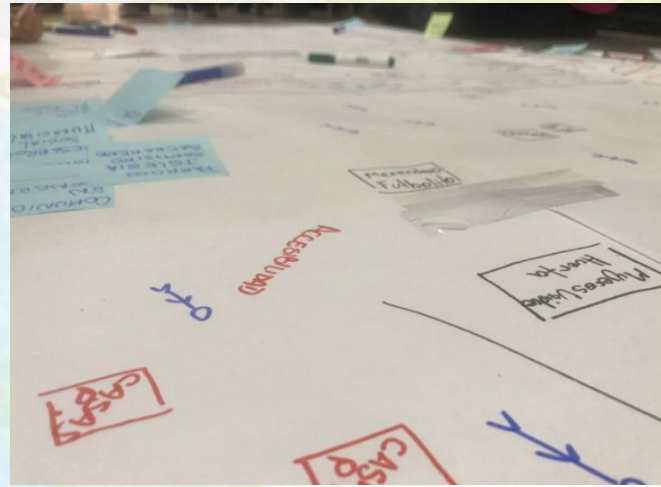
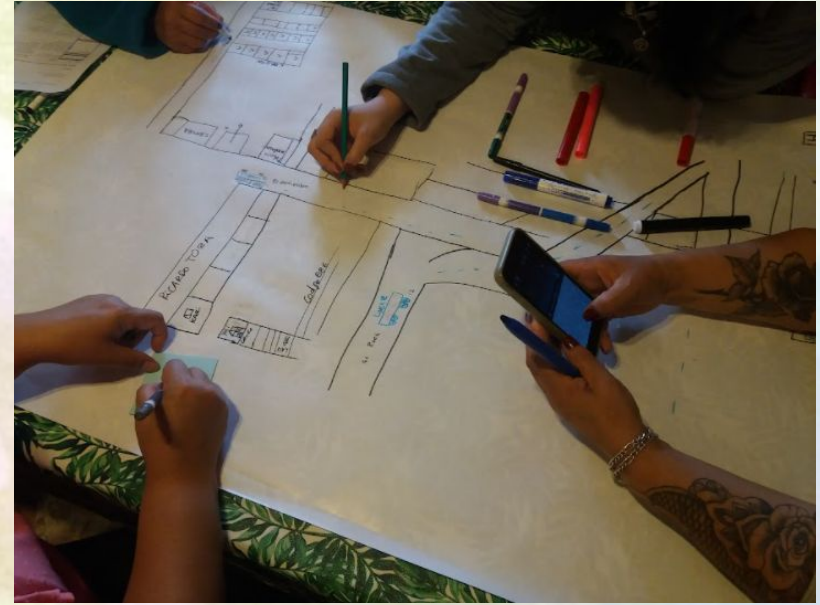
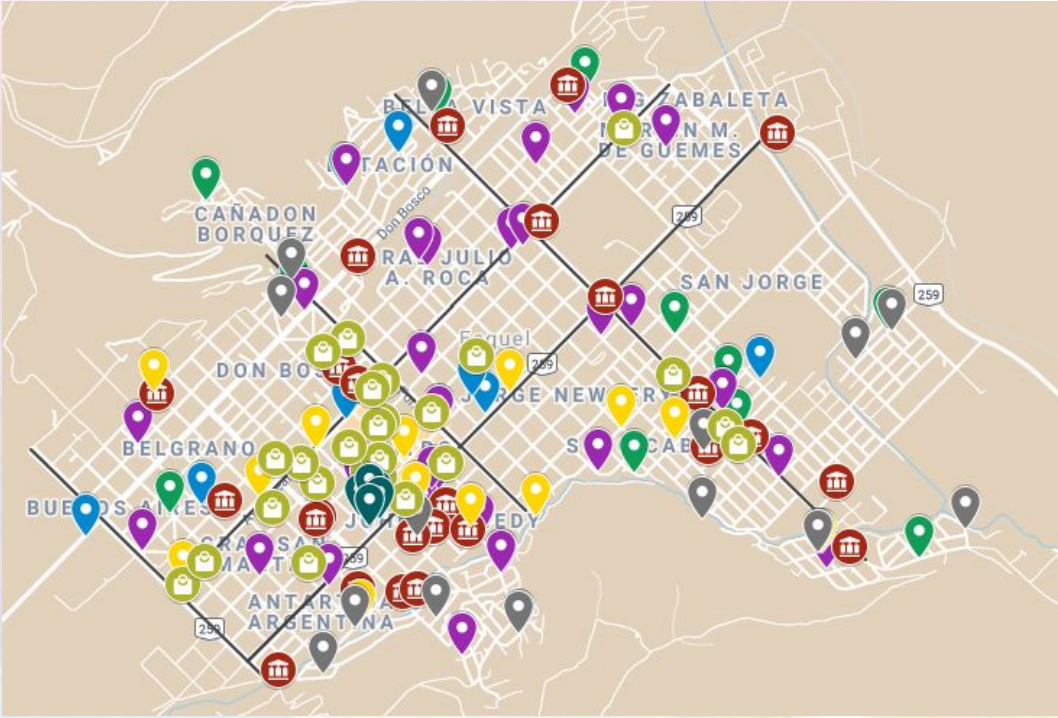


Diagnóstico Comunitario

Conocer el estado de situación de las redes de cuidado para generar propuestas e intervenciones que acompañen la mejora del bienestar de la comunidad





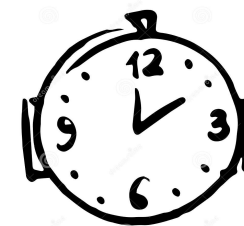


Talleres de Capacitación para Promotores/as de Salud

- Espacios de acompañamiento a la mejora del bienestar y el fortalecimiento de redes comunitarias
- Poner a disposición y discusión con la comunidad los resultados de la investigación



A poner el cuerpo!



15 minutos

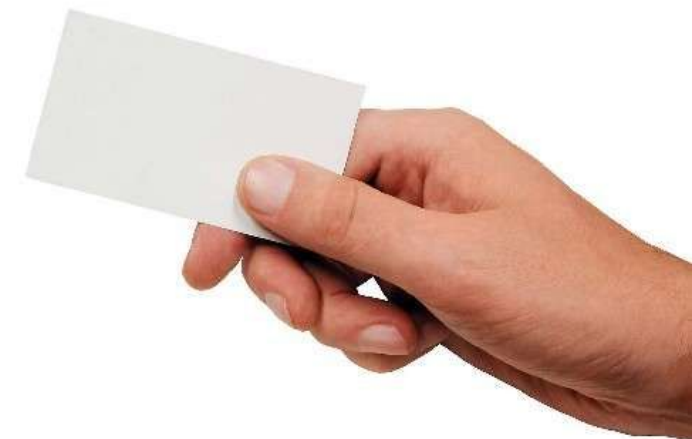


Nos presentamos / Conversamos en duplas

¿Como llegamos al espacio

¿Cuáles son las expectativas que traemos?

¿Nos conocíamos con les participantes?



Incorporar las tarjetas al cordel



30 minutos



Diálogo de saberes:

A - ¿Qué es la pandemia?

B - ¿Qué es el COVID-19?

C - ¿Cómo nos afectó?



20 minutos

Reflexionando dibujando

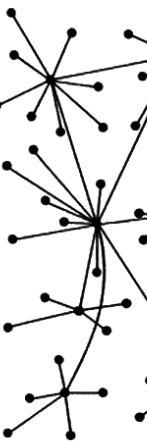
Dividimos en 2 un afiche



30 min

¿Cómo nos cuidamos? ¿Cuidamos a otros? ¿Nos cuidaron? ¿Cómo afrontamos la situación ¿en comunidad? ¿en soledad? ¿con quienes? ¿de qué modos? ¿Qué roles asumimos? ¿Cómo percibimos ese rol? ¿Sentimos que fue valorado?

¿Qué escuchamos durante la pandemia? ¿Entendíamos los mensajes que se transmitían? ¿Qué dudas nos surgieron? ¿Se escucharon las necesidades de las personas? ¿Quiénes escucharon?



Proceso de salud/enfermedad/cuidados

Determinación social de la salud

Contexto socio-histórico

Narrativas sobre el control y la seguridad

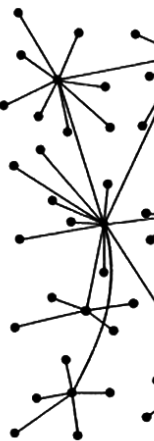
Vulnerabilidad psicosocial

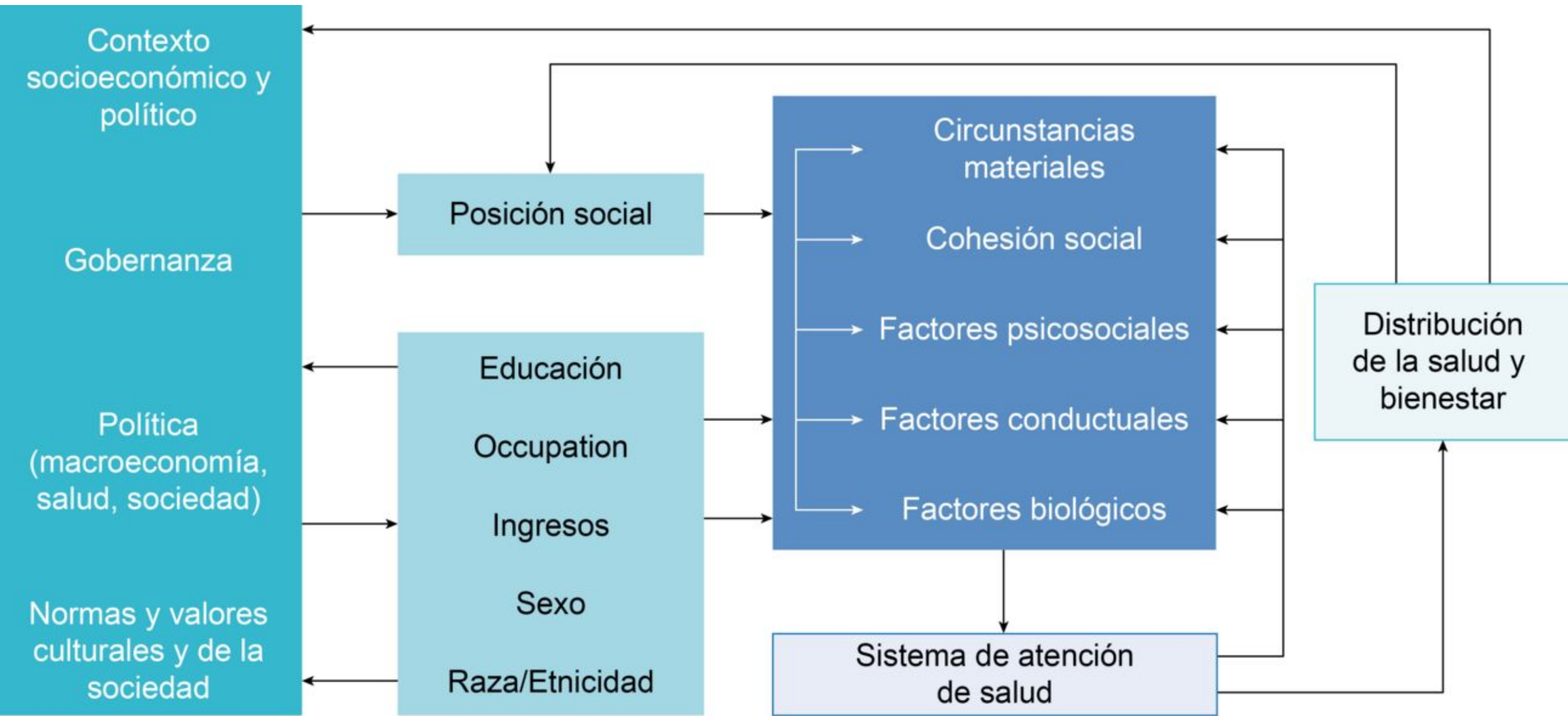
Estrategias de cuidado

La comunicación e información en pandemia



10 minutos





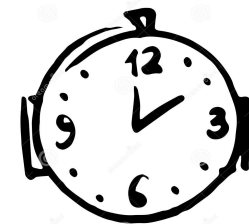
Determinantes sociales de la salud e inequidades en materia de salud



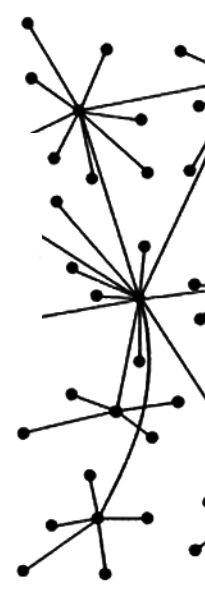
En un tarjeta

**¿Cómo me voy del espacio?
¿Qué me llevo del día de hoy?**

Incorporar la tarjeta al cordel



10 minutos



Para mañana

Traer un objeto de casa que nos haya acompañado durante la pandemia, que simbolice el cuidado



Para más información:
<https://saludmental covid19.org/>

Facebook: Salud Mental y Pandemia
<https://www.facebook.com/InvestigacionesSaludMentalYPandemia>

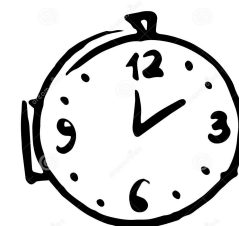
¡Muchas gracias!



Taller Día 2

Palabras

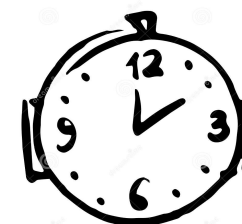
Objetos



20 minutos

Dinámica del MUNDO

- Por un lado: ¿Cuáles fueron las recomendaciones que nos llegaron?
- Por otro: ¿Qué recomendaciones se implementaron?
¿Cómo? ¿Qué se hizo? ¿Qué obstáculos encontraron?
¿Cómo se resolvieron?



30 minutos



40 minutos

Recomendaciones de OPS

Obstáculos para la implementación y efectos no deseados

¿Cómo se vivió esta medida en tu barrio? ¿Qué piensan de los obstáculos y efectos no deseados?

Recomendaciones

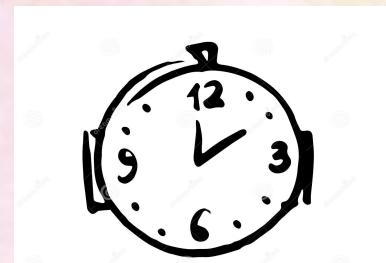
¿qué piensan de las mismas? ¿son aplicables en tu barrio? ¿se les ocurren otras?

¿Cómo difundirías estas recomendaciones en tu comunidad/barrio/vecines?

Puesta en común

Nos sentamos en círculo para compartir

- Tensiones entre las recomendaciones y las condiciones comunitarias.
- Construir un mundo con el ensamble de mundos.
- Registrar las **RECOMENDACIONES**



20 minutos

Defensa de la alegría (Mario Benedetti)

Defender la alegría como una trinchera
Defenderla del escándalo y la rutina
De la miseria y los miserables
De las ausencias transitorias
Y las definitivas

Defender la alegría como un principio
Defenderla del pasmo y las pesadillas
De los neutrales y de los neutrones
De las dulces infamias
Y los graves diagnósticos

Defender la alegría como una bandera
Defenderla del rayo y la melancolía
De los ingenuos y de los canallas
De la retórica y los paros cardiacos
De las endemias y las academias

Defender la alegría como un derecho



20 minutos

Redes comunitarias en salud

- Sistema de salud – Trabajadores y comunidad
- Redes de cuidado
- Redes formalizadas y espontáneas de cuidado
- El lugar del Estado en relación a las redes
- Comunicación en salud
- Estrategias y medidas de salud pública no farmacológicas





Dinámica cierres-aperturas: recomendaciones

- 1) ¿qué le recomendarías al sistema de salud para mejorar sus estrategias de cuidado?
- 2) ¿qué le recomendarías a otras personas como estrategia de cuidados de la salud mental a partir de tu experiencia?
- 3) ¿cómo nos cuidaríamos mejor en comunidad?



Para Mañana!

Saquen fotos del barrio, de lugares que les identifiquen, los lugares más significativos durante la pandemia y/o espacios de acciones colectivas

¡Mañana Radio Abierta!



Para más información:
<https://saludmental covid19.org/>

Facebook: Salud Mental y Pandemia
<https://www.facebook.com/InvestigacionesSaludMentalYPandemia>

¡Muchas gracias!





Bienvenidos

Compartimos las fotos!

o lo que podamos relatar de esas imágenes.



The background features a soft, multi-colored watercolor wash in shades of pink, light blue, yellow, and green. On the left and right sides, there are black network diagrams consisting of nodes connected by lines, resembling a tree or a branching structure.

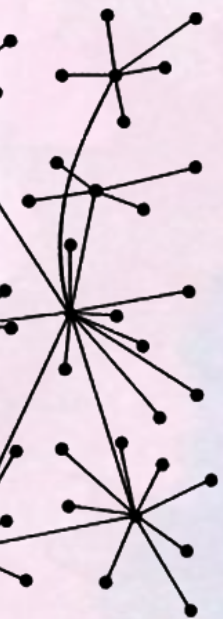
**¿Cuán diferentes
somos?**

Salud Mental

- Es parte de la salud integral como proceso
- Determinado por las condiciones de vida, los aspectos sociales, comunitarios y la ciudadanía

“Componentes históricos, socio-económicos, culturales, biológicos y psicológicos, cuya preservación y mejoramiento implica una dinámica de construcción social vinculada a la concreción de los derechos humanos y sociales de toda persona”

Ejercicio de derechos y ciudadanía



Construimos, recomendamos...

Armar recomendaciones para nuestro territorio en base a la perspectiva de salud/salud mental

- **Escribir recomendaciones en las fichas**
- **Colocar en los círculos de cuidado**

Cuidados físicos/materiales

Cuidados afectivos

Cuidados en el espacio laboral

Cuidados comunitarios

Cuidados recreativos



30 minutos

¿Cómo construimos cuidados desde la salud comunitaria?

- Atención Primaria de la Salud
- Intersectorialidad, interdisciplina y diálogo de saberes
- Construcción de vínculos
- Perspectiva de género
- Participación en salud
- Derecho a los cuidados



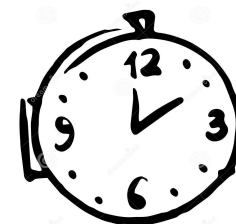
15 minutos



Programa Provincial de Promoción de la Salud en situaciones críticas: Praxis en Salud Social y Comunitaria en Chubut

Aprendizajes colectivos

¿Qué aprendimos sobre los cuidados y la participación social
en salud?



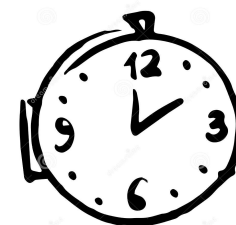
15 minutos

**SALUD MENTAL
Y PANDEMIA**

Equipo de Investigación Chubut

Programa Provincial de Promoción de la Salud en situaciones críticas: Praxis en Salud Social y Comunitaria en Chubut

RADIO ABIERTA!



15 minutos

**SALUD MENTAL
Y PANDEMIA**

Equipo de Investigación Chubut



Programa Provincial de Promoción de la Salud en situaciones críticas: Praxis en Salud Social y Comunitaria en Chubut

Gracias por ser parte de la Red de Salud Social y Comunitaria



Red de Promotores/as en Salud para el intercambio de experiencias

Para más información:

<https://saludmental covid19.org/>

Facebook: Salud Mental y Pandemia

<https://www.facebook.com/InvestigacionSaludMentalYPandemia>

