

MOMBÁY 2.0

Fundación
Visión
Alta calidad al alcance de todos



DESARROLLO INCLUSIVO Y
DISCAPACIDADES



PROGRAMA
ÑAHENDU
CUIDADO DEL OIDO Y LA AUDICIÓN



OPS

MOMBÁY 2.0

Propuesta capacitación integral dirigida a personas con discapacidad especialmente discapacidad visual y auditiva de las comunidades rurales del Paraguay.



Somos una institución orientada a brindar una salud integral por el bienestar de las personas, somos líderes en prevención de ceguera y en servicios de salud ocular con alta tecnología.

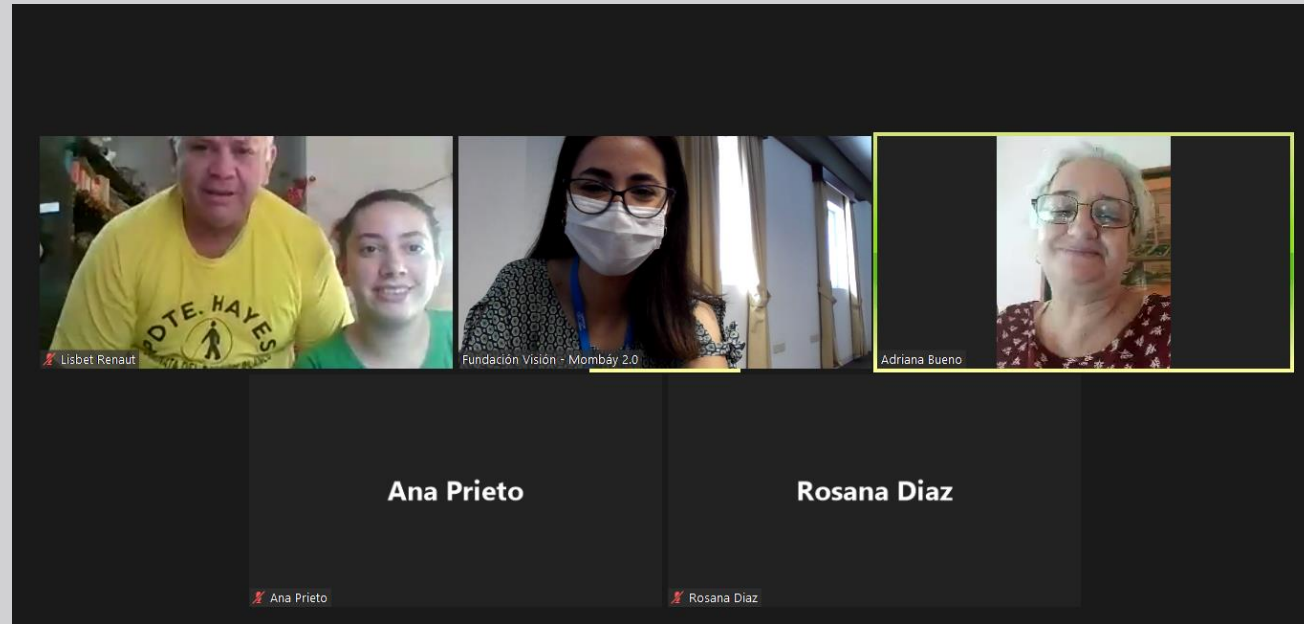
OBJETIVOS

Fortalecer y aumentar el conocimiento sobre el COVID-19 en las personas y organizaciones con/de discapacidad y Unidades de Salud Familiar focalizándose en discapacidad visual y auditiva por medio de la formación y capacitación integral.

OBJETIVOS

Beneficiar las organizaciones de personas con discapacidad y el primer nivel de salud a nivel Nacional, centrado principalmente en los departamentos de:

- Central: Fernando de la Mora
- Boquerón: Chaco
- Caaguazú: Coronel Oviedo
- Alto Paraná: Ciudad del Este



Mitigar esta situación a través de la adaptación didáctica, creación de contenidos a medida de esta población y la capacitación a la sociedad civil de y para personas con discapacidad.

Tema

BIENVENIDA

CONTENIDO

Se recibe a los participantes y se les orienta hacia el lugar que deben ocupar.

MATERIALES

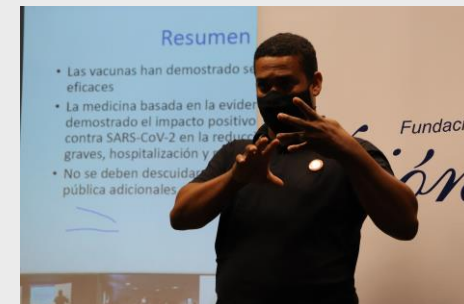
- Porta nombres
- Lista de participantes
- Marcadores y bolígrafos
- Hoja de papel para expectativa
- Carpeta con materiales (hojas para preguntas y/o para tomar notas)

OBSERVACIONES

Se debe tener en cuenta que haya personas para acompañar a las que necesiten apoyo. Refrigerio con café, agua y otros (mantener el protocolo sanitario)

CAPACITACIÓN PARA FORMADORES

- Modalidad: Presencial / Híbrido
 - Corroborar la accesibilidad del local: entradas, sanitarios, ventilación, internet.
 - Protocolo de bioseguridad como requisito fundamental para el acceso de los participantes y los organizadores.
 - Firma de la asistencia y presentación del carnet de vacunación.



Link de la Capacitación:

- Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=McFTWK96U9I&t=1s>



INFOGRAFÍA

COVID-19 EN PY

La pandemia generada a raíz del Covid-19 continúa generando muertes y dolor en las familias Paraguayas. Es deber de todos continuar con las medidas sanitarias y buscar lo antes posible vacunarnos.

La lucha contra el Covid es una causa nacional al igual que el plan de vacunación.

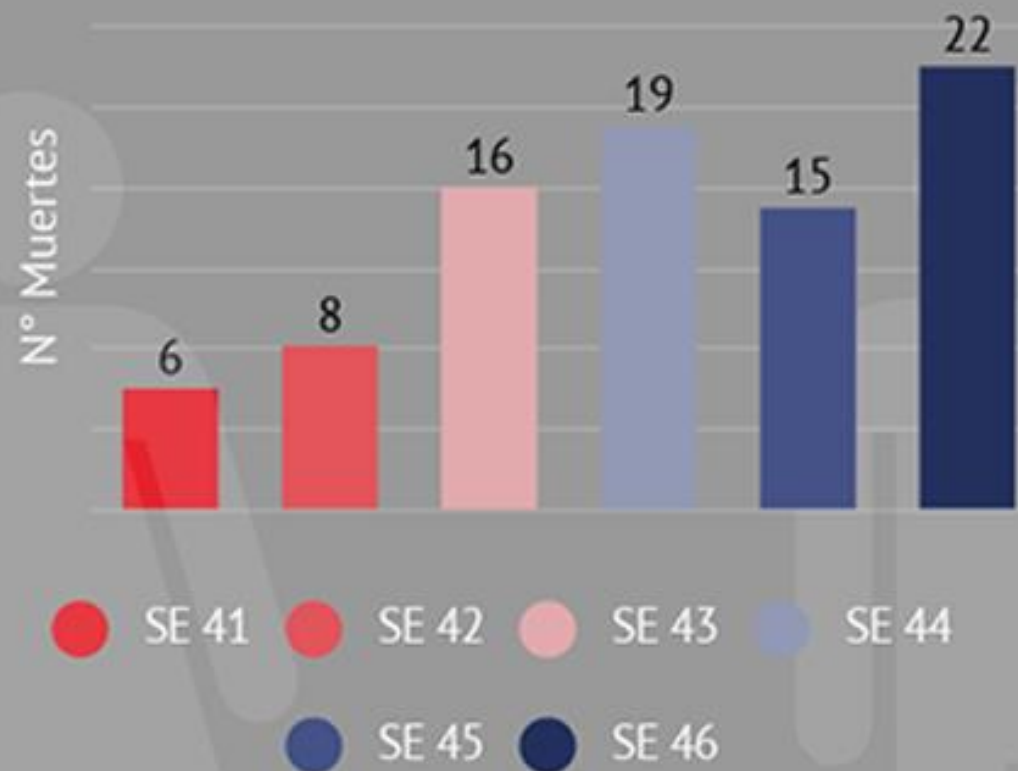
% DE PERSONAS VACUNADAS AL 02/12/21



El 45% de la población total Paraguaya se encuentra vacunada con al menos 1 dosis. Se prevé para fin de año alcanzar el 60% de la población. A nivel Central se alcanza el 55% de personas con 2 dosis, Caaguazú 33%, Alto Paraná 37% y Boquerón 23% a la fecha.

El Ministerio de Salud se encuentra desarrollando campañas de vacunación en el marco del Plan Nacional de Vacunación con el objetivo de lograr alcanzar las metas propuestas de vacunación. Es por ello que se realizan recorridos casa por casa para vacunar a las familias además de los puestos de vacunación establecidos.

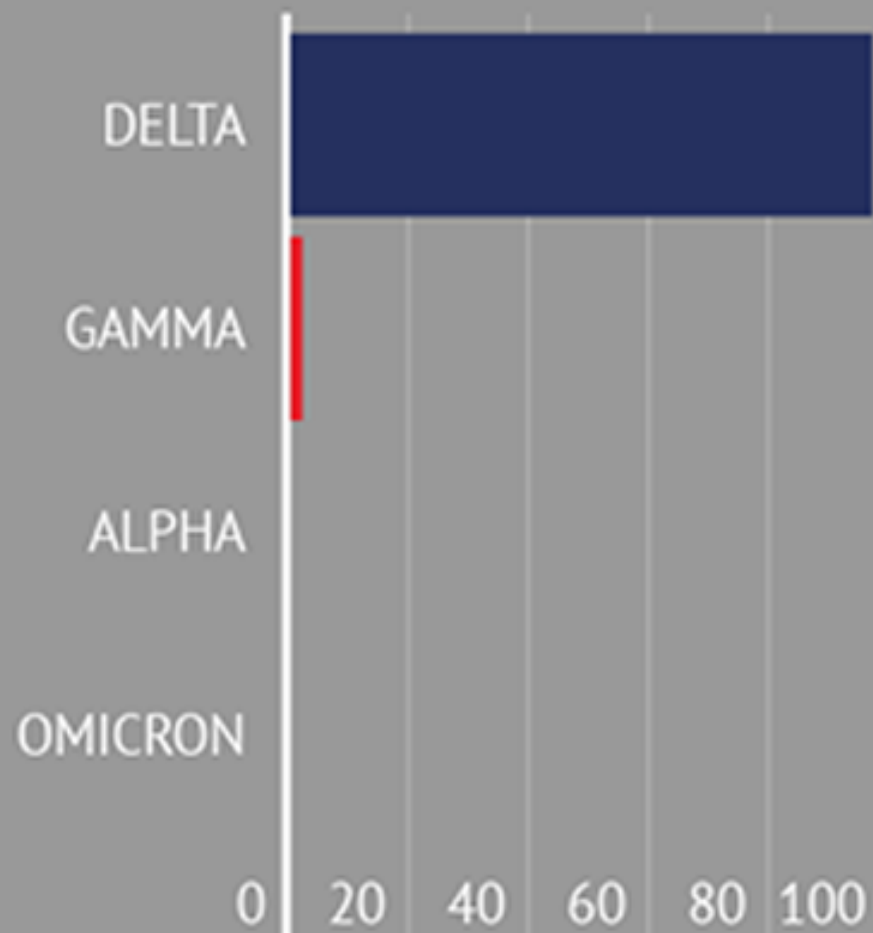
CASOS DE DEFUNCIÓN



Hace 1 mes atrás habían menos de 10 muertes por semana, en el mes de noviembre pasamos los 10 muertos por semana.

Fuente: Ministerio de Salud, Situación epidemiológica y Plan Nacional de Vacunación Covid-19

VARIANTES EN CIRCULACIÓN



"Si se logra aumentar la protección con vacunas, y mantener las medidas sanitarias que son: la mascarilla, el lavado de manos y el distanciamiento, se ayuda a minimizar el riesgo"

Dra. Sandra Irala, titular de Vigilancia de Salud PY

¡Yo me vacuno por Paraguay!



¿Qué buscamos con **MOMBÁY** 2.0?

Fortalecer y aumentar el conocimiento sobre la situación actual país sobre el COVID-19 a través de la formación y capacitación integral con base en la Guía: *"Orientaciones para la aplicación de medidas de salud pública no farmacológicas en grupos de población en situación de vulnerabilidad en el contexto de la COVID19"* a personas y organizaciones con/de discapacidad visual y auditiva, y a las Unidades de Salud Familiar de los Departamentos Central, Caaguazú, Alto Paraná y Boquerón.

¿TE QUERÉS SUMAR?

Es fundamental que nuestro mensaje se enfoque en el deseo de las personas de proteger y apoyar a sus amigos y familiares. Vacunarse es querer ayudar a nuestros seres queridos.

Tema

Desarrollar contenido sobre COVID19 y vacunas (I)

CONTENIDO

Presentación de los objetivos y material del proyecto
Preguntas y aclaraciones sobre la actualidad de la Covid 19

MATERIALES

- PPT, notebook y proyector

OBSERVACIONES

Se explica cómo fueron pensados, enfoques, teorías.

Tema

Indicaciones generales Presentación y expectativas

CONTENIDO

Breve introducción bienvenida y presentación de la monitora. Indicaciones generales para los participantes (horario, lugar de los sanitarios y las salidas de emergencia, etc.) Se pide a los participantes que se presenten se les da un tiempo para que puedan pensar y registrar sus expectativas. Se comparte.

MATERIALES

- Cinta adhesiva para pegar las expectativas

OBSERVACIONES

Se pide a los participantes que se sientan libres de expresar lo que esperan aprender en el taller.

Indicaciones generales para los participantes

- Horario
- Sistema de participación
- Recesos
- Próximos encuentros

Tema

Adaptaciones para PCD (II)

CONTENIDO

Se analiza la realidad en base a las preguntas para conocer situación.

MATERIALES

- Papel para los que quieran escribir conclusiones

OBSERVACIONES

Se pueden hacer grupos o duplas para este espacio si son muchas personas

Preguntas

- 1- ¿Cuáles son los **temas más importantes** sobre el COVID 19, que las personas con discapacidad tienen que conocer?
- 2- ¿Qué **herramientas o materiales de apoyo** se necesitan para transmitir estos temas sobre COVID19 a las personas con discapacidad?
- 3- ¿En qué **espacios u oportunidades** con las personas con discapacidad se pueden utilizar estos materiales?
- 4- Algo más que quieran aclarar para tener en cuenta sobre este tema?



**RECESO DE
5 MIN.**

Tema

Evaluación de la actividad (III)

CONTENIDO

Se pasan las preguntas sobre lo que aprendieron y el compromiso para hacer el taller

MATERIALES

- Firmas del compromiso: digitales

OBSERVACIONES

Enviar en grupo de Whatsapp para comunicar informaciones el link de las firmas del compromiso.

Tema

Reflexiones finales

CONTENIDO

¿Con qué nos vamos?

Covid-19 e inclusión

Desafíos en el ámbito de la discapacidad





- Entre los múltiples desafíos que ha supuesto la adaptación a la situación de pandemia sanitaria para este colectivo, los tres principales retos informados por los participantes han sido los relativos al **transporte y movilidad** (50,1%), la **independencia, autonomía y dignidad** (49%) y la **salud mental y el bienestar** (48,8%).
- La pandemia ha implicado un incremento de las **barreras a la movilidad y transporte** de estas personas, dificultando su acceso a artículos y servicios esenciales. De esta manera, las personas ciegas se vieron especialmente impedidas para poder salir de sus casas, **aumentando su dependencia de otras personas.**



- Determinados hábitos de higiene esenciales, como el uso de mascarillas, la distancia de seguridad, no tocar superficies y los cambios en cuanto al nivel de ruido de las calles están suponiendo desafíos adicionales que están dificultando notablemente su capacidad de



- **El acceso a alternativas de ocio, como los libros en braille,** se ha visto significativamente limitado, acarreado además un mayor riesgo de contagio frente al virus. Asimismo, el acceso a otras actividades de tiempo libre y recreativas, debido al **cierre de los espacios públicos o a las limitaciones de muchas plataformas online** para su accesibilidad a personas con ceguera, ha supuesto una limitación adicional a sus posibilidades de entretenimiento.
- De esta manera, los **sentimientos de frustración, ansiedad, ira, baja autoestima y desmotivación** causados por la pérdida de autonomía e independencia han sido frecuentemente informados por estas personas durante este periodo, acentuando su sensación de aislamiento y desconexión social. Tal y como subraya el informe: *"Si bien ya estaban marginados con respecto a la sociedad, la COVID-19 ha dejado a muchas personas con ceguera y discapacidad visual aún más aisladas al no poder conectarse con su entorno social"*.



- Asimismo, estas personas han manifestado un mayor malestar y sufrimiento psicológico, derivado de un aumento notable de los niveles de ansiedad y de la sensación de desprotección frente al virus, así como del cierre de los servicios de atención a la salud mental durante el periodo de confinamiento. La falta de información accesible para personas con ceguera sobre la COVID-19 acentuó aún más si cabe su sensación de incertidumbre y miedo.



Por todos estos motivos, se solicita a los responsables de la gestión frente a la pandemia que consideren la situación de especial vulnerabilidad de este colectivo y que incorporen en sus planes de acción medidas adaptadas a las personas con ceguera y discapacidad visual. Asimismo, instan a la colaboración efectiva de las organizaciones representativas de personas con discapacidad, los gobiernos, las comunidades, la sociedad civil, las agencias de la ONU y el sector privado para hacer realidad la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad en la lucha frente a la propagación de la COVID-19, amplificando las voces de las personas con ceguera y discapacidad en la toma de decisiones.

Garantizar la disponibilidad.

| **19** medidas para una respuesta inclusiva ante el Covid19 |



Autoridades:

Garantizar la disponibilidad de mecanismos adecuados y efectivos para identificar y prevenir instancias de explotación, violencia y abuso contra las mujeres y niñas con discapacidad.

Fuentes:

Unión Mundial de Ciegos / Unión Lationamericana de Ciegos / ICEVI Latinoamérica

Violencia de género.

| **19** medidas para una respuesta inclusiva ante el Covid19 |



Violencia contra mujeres:

A las agencias dedicadas a la observancia de la ley, las organizaciones de derechos humanos y las sociedades civiles que trabajan en el área de violencia de género adopten medidas adecuadas tales como el acceso a líneas telefónicas directas y servicios gratuitos.

Para niñas o mujeres con discapacidad.

Fuentes:

Unión Mundial de Ciegos / Unión Lationamericana de Ciegos / ICEVI Latinoamérica

Crear
programas
inclusivos.

| **19** medidas para una respuesta
inclusiva ante el Covid19 |



Gobierno:

Crear programas inclusivos de
respuesta en casos de emergencia
para atender las
necesidades de las personas con
discapacidad que vivan en áreas
urbanas o rurales, en comunidades
indígenas o no tengan techo.

Fuentes:

Unión Mundial de Ciegos / Unión Latinoamericana de Ciegos / ICEVI Latinoamérica

Promocionar
medidas.

| **19** medidas para una respuesta
inclusiva ante el Covid19 |



Gobierno:

Proporcionar medidas razonables de
alojamiento y apoyo a las mujeres y
con discapacidad que se ocupen a
diario de tareas tales como cuidar
niños, cocinar, limpiar, etc

Fuentes:

Unión Mundial de Ciegos / Unión Lationamericana de Ciegos / ICEVI Latinoamérica